

#ellas
son de
aquí



**#ellas
son de
aquí**



Índice

- 1. Qué es Ellas Son de Aquí**
- 2. Un proyecto de Manzanas Livinda, Grupo Nufri**
- 3. Cómo funciona la plataforma**
- 4. Categorías de patrocinio**
- 5. Las embajadoras de Ellas Son de Aquí**
- 6. Impulsando deportistas desde 2016**
- 7. Documental Ellas Son de Aquí**
- 8. Jornadas Comunicación, Mujer y Deporte**
- 9. Ellas Son de Aquí en cifras**

#ellas
son de
aquí



1. ¿QUÉ ES

ELLAS SON DE AQUÍ?

Ellas Son de Aquí es una plataforma de apoyo e impulso a proyectos deportivos protagonizados por mujeres, tanto a nivel profesional o amateur, combinando la visibilidad y el acompañamiento con la aportación directa de fondos en forma de patrocinio.

Es un proyecto que se alimenta de sueños, se basa en el reconocimiento del esfuerzo, se plasma en dar oportunidades y apoyo, en hacer visible, lo invisible.

2. UN PROYECTO

DE MANZANAS LIVINDA, GRUPO NUFRI



Livinda es la marca de manzanas Premium del Grupo NUFRI, grupo madre que cuenta con cuatro décadas de experiencia en el sector frutícola y hace una clara apuesta por la investigación y la innovación sostenible permitiéndole ofrecer una amplia gama de productos de calidad, así como un extenso catálogo de servicios.

La filosofía de NUFRI y Livinda se resume en un concepto empresarial responsable, sostenible, respetuoso con el medio ambiente y la biodiversidad. Tanto en Livinda como en NUFRI están plenamente comprometidos con la sociedad y el entorno, por eso hacen una gran apuesta por #LoNuestro, conscientes de que somos un país agrícola con un gran potencial.



Origen, proximidad, esfuerzo y constancia



Ignasi Argilés, máximo responsable de **Manzanas Livinda**, considera que "es fundamental poder garantizar el apoyo a todas las deportistas, tanto a nivel profesional para lograr su profesionalidad real, como a nivel amateur, esencial para que ninguna niña se quede sin practicar deporte, y seguir aspirando en un futuro a los primeros puestos internacionales en cualquier modalidad deportiva. Apoyamos a las deportistas para que puedan disponer de un apoyo regular, y así, obtener objetivos a medio y largo plazo con un esfuerzo sostenido durante años. Una manera de trabajar con la que nos sentimos muy identificados los agricultores, porque desde que plantamos un manzano, debemos trabajar duro durante años hasta ver los frutos".

3. CÓMO FUNCIONA LA PLATAFORMA



Participar en **Ellas Son de Aquí** significa visibilidad para las deportistas, dar a conocer sus proyectos deportivos y sus necesidades a toda la comunidad online que las sigue, que sigue a **Ellas Son de Aquí**, y también **Livinda** a través de las redes sociales y de las notas de prensa que se envían a los medios de

comunicación de su zona geográfica, por lo que, aún no consiguiendo el patrocinio económico de **Manzanas Livinda**, puedan optar, a través de la visibilidad a conseguir apoyos necesarios para desarrollar su proyecto.



4. CATEGORÍAS DE PATROCINIO

OLÍMPICA

Categoría dedicada a las deportista de alto rendimiento (DAR) y que practiquen un deporte, modalidad deportiva olímpica. Se premiará un proyecto cada convocatoria, patrocinándose durante lo que le reste a la deportista de ciclo olímpica con 5.000€ cada año.

ELITE

Categoría dedicada a las deportista de alto rendimiento (DAR) y que practiquen un deporte, modalidad deportiva **NO** olímpica. Se premiará un proyecto cada convocatoria. El patrocinio será de 1 año, y la cantidad económica no superará los 5.000€.

AMATEUR

Categoría dedicada al deporte de base. Cada convocatoria se premiarán dos proyectos con un patrocinio de un año de hasta 3.000€

PREMIO ESPECIAL TERRITORIO

Premio dedicado a fomentar los proyectos desarrollados en la comarca del Pla d'Urgell. Habiendo un premio especial por convocatoria. Los fondos serán constituidos al 50% por parte del C.E. Catigat y el 50% restante por parte de Livinda, patrocinador de EllasSonDeAquí.

5. LAS EMBAJADORAS DE **ELLAS SON DE AQUÍ**



ANNA BOADA

Exdeportista olímpica española, y médico. Medalla de bronce en el Campeonato del Mundo de Remo de 2018, y diploma olímpico en los juegos olímpicos de Río 2016, tras ocupar el sexto puesto. Se retiró en abril de 2019 resaltando la importancia del cuidado de la salud mental en el deporte de alto nivel.



YASMINA VILAGRASA

Abogada con un máster en administración y dirección de empresa, Mediadora mercantil por el Ministerio de Justicia y Administradora Concursal. Socia de Julio Vilagrás y Asociados y profesora del Máster en Dirección y Liderazgo de la Universitat de Lleida.



CAROLINA PASCUAL

Ex deportista olímpica, logró la primera medalla de la gimnasia rítmica española en los Juegos Olímpicos de Barcelona'92, lo que le valió para ser distinguida en 1994 con la Medalla de Plata de la Real Orden del Mérito Deportivo. Carolina sigue ligada a su deporte, ahora como Entrenadora Nacional de Gimnasia Rítmica, Entrenadora Nacional de Aeróbic y Juez Nacional de Gimnasia Rítmica.

5. LAS EMBAJADORAS DE **ELLAS SON DE AQUÍ**



ALHAMBRA NIEVAS

Ex árbitro de rugby. Dirigió la final olímpica de los Juegos Olímpicos de Río 2016, lo que le valió para ser la primera mujer elegida como árbitro del año en 2016 por World Rugby, distinción para la que ya había sido nominada el año anterior. Ingeniera de Telecomunicaciones, actualmente trabaja para la Federación Internacional de Rugby como gerente de árbitros.



CRISTINA GALLO

Directora y presentadora del programa de radio "Ganamos con ellas" en RPA. Autora del libro "Lágrimas por una medalla", colaboradora con el CSD en las ediciones "Deporte y Mujeres en los Medios de Comunicación, "Sugerencias y recomendaciones", y elabora el boletín electrónico "Mujer y Deporte". ha trabajado como redactora jefe y subdirectora de contenidos del programa "SuperGarcía", en distintas emisoras, para las que también ha cubierto Juegos Olímpicos y campeonatos del mundo



**AZARA GARCÍA DE
LOS SALMONES**

Atleta de running de montaña, experta en largas distancias, En 2021 campeona del Mundo de Ultradistancia Spartan Trail, a lo largo de su carrera, acumula innumerables victorias y pódiums internacionales, entre ellos mundiales y europeos, tanto individual como por equipos. Además, creó el movimiento #NoSomosInvisibles para reivindicar que las mujeres tengan el mismo reconocimiento social, mediático y económico a sus méritos deportivos.

5. LAS EMBAJADORAS DE **ELLAS SON DE AQUÍ**



PALOMA DEL RÍO

Una de las pioneras del periodismo deportivo, su voz claramente se identifica con la gimnasia, el patinaje, voleibol o cualquier disciplina olímpica que le pongan por delante. Ha retransmitido 15 juegos olímpicos, nueve de verano y seis de invierno. Actualmente es coordinadora de Patrocinios y Federaciones de Televisión Española.



MARÍA JOSÉ RIENDA

Ex esquiadora, es la española con más victorias en la Copa del Mundo de esquí alpino y con más participaciones en los Juegos Olímpicos de Invierno, cinco. Tras la retirada, fue directora general de Deportes de la Junta de Andalucía, posteriormente, la primera mujer secretaria de Estado para el Deporte y presidenta del Consejo Superior de Deportes (CSD), y actualmente dirige el área de montaña de la estación que la vio crecer, Sierra Nevada.



THERESA ZABELL

Doble campeona olímpica en vela, pentacampeona del mundo, tricampeona de Europa, Theresa Zabell es una de las deportistas españolas más desatacadas de la historia. Además, fue la primera mujer que recibió la gran cruz del mérito deportivo, ejerció la vicepresidencia del Comité Olímpico Español, pero además también fue Eurodiputada y responsable de la candidatura olímpica de Madrid 2020. Desde hace más de veinte años cuida el mar desde la Fundación Ecomar.

6. IMPULSANDO DEPORTISTAS DESDE 2016



6. IMPULSANDO DEPORTISTAS DESDE 2016

1. Convocatoria



Berta Abellán

La piloto catalana fue ganadora de la primera edición de Ellas Son de Aquí, cuando ya era campeona de España, había firmado un cuarto puesto en el Mundial del 2017 pero no tenía presupuesto para ir al Europeo del 2018.

Gracias al patrocinio de Ellas Son de Aquí, pudo ir y ganar el título continental. A partir de ahí, Manzanas Livinda ha seguido apoyando a Berta en una carrera llena de éxitos y a la que le queda aún mucho por delante, con el objetivo principal de ser la Campeona del Mundo.

Izaskun Etxaniz

Presentó su proyecto deportivo a Ellas Son de Aquí cuando tenía 20 años, siendo campeona de Euskadi y Tercera de España. Necesitaba afrontar gastos de material y equipo de trabajo para seguir mejorando su rendimiento y ser fija en la Selección Española, pudiendo llegar a disputar el Mundial del 2019.

Ahora, con 23 años, reside y entrena en el Centro de Tecnificación Deportiva de Banyoles, es subcampeona de España de remo olímpico, además de Campeona de España en remo de mar. Izaskun es la décima mejor remera de mundo en esta modalidad, tal y como acreditó en el Campeonato del Mundo de remo de mar de 2021.

2. Convocatoria



6. IMPULSANDO DEPORTISTAS DESDE 2016

2. Convocatoria



CB LLEIDA

Tras el ascenso a Copa Cataluña, el club quería seguir creciendo deportivamente con su primer equipo, pero para afrontar el ascenso a LF2 necesitaban recursos que les permitieran cubrir gastos federativos y de desplazamientos, para así poder pensar en incorporar jugadoras que aumentaran el nivel.

Actualmente, el CB Lleida ha completado su primera temporada en LF2, logrando el séptimo puesto en el Grupo B, lo que les asegura una campaña más en la categoría.

Pilar la Madrid

Ganadora de la tercera edición de Ellas Son de Aquí. Pilar presentó su candidatura a Ellas Son de Aquí en busca de financiación para poder acudir al mundial de RSX de 2020. Desde entonces, su capacidad de trabajo, su carisma y su determinación, hizo que Manzanas Livinda apostara por ella.

Tras ser sparring de Blanca Manchón en el camino a los Juegos Olímpicos de Tokio, ahora lidera ella a nivel nacional e internacional la que será modalidad olímpica en París 2024, el IQFoil. En 2021 fue 4ª en el Campeonato del Mundo y 5ª en el Europeo de la categoría.

3. Convocatoria



6. IMPULSANDO DEPORTISTAS DESDE 2016



Estrella López e Carla Ubasart

Estrella López fue medalla de bronce en el Campeonato de Europa de Praga'20, además de ganar otras medallas internacionales que la llevan a ocupar el puesto 17 en el ranking mundial. Carla Ubasart, es la vigente campeona de España en su peso, -57 kilos, y actualmente ocupa el puesto 64 en el ranking mundial, siendo la primera española en esta clasificación.

López y Ubasart aspiran a poder representar a España en los JJOO de París 2024. Para llegar allí, es muy importante poder acudir a un mayor número de competiciones, de forma que tendrán más oportunidades para sumar puntos en el ranking mundial, vía por la que se obtiene la plaza olímpica. Ambas invertirán su patrocinio en su equipo de trabajo, y en campos de entrenamiento para aumentar su competitividad.

Arantza Toledo e Irati Osa

Toledo y Osa son piragüistas que compiten en la modalidad de maratón. Finalizaron séptimas en el K2 del Campeonato del Mundo de 2021, donde Arantza Toledo también compitió en K1 Sub-23, logrando un cuarto puesto. A este mundial, ambas, acudieron con una embarcación prestada, pues esa es una de las necesidades que van a cubrir gracias al patrocinio de Ellas Son de Aquí, poder disponer de una piragua propia de k2 con la que entrenar y acudir a las competiciones.

Además, la otra dificultad a la que se vienen enfrentando en los últimos años Arantza e Irati es la distancia. Toledo es de Cuenca, y Osa de Zumaia (País Vasco), por lo que entrenar juntas requiere una gran inversión.



6. IMPULSANDO DEPORTISTAS DESDE 2016



Sara Ouzande Iturralde

Esta asturiana piragüista en la modalidad de aguas tranquilas. Cuando tenía 16 años empezó a participar en campeonatos internacionales y desde entonces no ha fallado en ninguno.

En 2013 su primer mundial consiguió su primeras dos medallas. este año ha ganado la Medalla de plata en el Campeonato Mundial de Piragüismo, en la prueba de K2 200 m.

Sara es miembro de la selección española de piragua y acumula 60 medallas Nacionales y 10 medallas entre mundiales, europeos y copas del mundo.

Su objetivo es seguir en la elite del piragüismo y llegar a los JJOO de París 2024.

Natalia Baldizzone Morales

Es patinadora artística sobre ruedas y lleva compitiendo desde los 7 años. Desde entonces acumula un importante palmarés. Tanto en solitario como miembro de la selección española de patinaje. Veinte uno veces campeona de España, once en la modalidad de parejas danza y 10 veces en la modalidad individual de solo danza. A nivel internacional, 2 veces Campeona del mundo y cuatro veces campeona de Europa absoluto en modalidad de solo danza. Así como muchos otros logros, siendo recientemente -subcampeona de los World Skate Games.

Natalia quiere continuar haciendo historia en el deporte español y seguir cosechando logros y disfrutando de su pasión que es el patinaje.



7. DOCUMENTAL **ELLAS SON DE AQUÍ**



El documental "Cinco años soñando juntas" es un reportaje audiovisual que repasa los cinco años de vida de EllasSonDeAquí, donde se muestra la razón de ser de la plataforma: dar visibilidad a las mujeres deportistas de este país y dotarlas de recursos económicos para poder llevar a cabo su práctica deportiva y al mismo tiempo su profesionalización.

A lo largo de estos cinco años se han implicado más de 900 deportistas de todo el territorio español, patrocinándose 22 proyectos deportivos y entregando más de 105.000 € por parte de **Manzanas Livinda**.

Cinco años de mucho esfuerzo, trabajo y pasión, pero también de esperanza, con la ilusión de seguir creciendo y poder celebrar muchos más.

Puedes ver el documental en nuestro canal de youtube:
<https://youtu.be/gt9e6pi6bg8>



DOCUMENTAL
**5 AÑOS
SOÑANDO
JUNTAS**

8. JORNADAS COMUNICACIÓN, MUJER Y DEPORTE



Durante los últimos cuatro años, de forma consecutiva – con una edición online debido al COVID, **Ellas Son de Aquí** organiza la **Jornada de Comunicación Mujer y Deporte** con el objetivo de seguir dando visibilidad al deporte protagonizado por mujeres, a sus demandas, necesidades e intereses, implicando y colaborando con los medios de comunicación e instituciones para lograr la igualdad en el deporte. Además, estas jornadas sirven como pistoletazo de salida una nueva edición de **Ellas de son de Aquí**, abriendo un nuevo plazo de solicitud de proyectos candidatos.

III Jornadas Comunicación Mujer y Deporte

<https://youtu.be/2eqKlyGnUPI>

IV Jornadas Comunicación Mujer y Deporte

<https://youtu.be/tCy-wReonBw>



9. ELLAS SON DE AQUÍ EN CIFRAS



EDICIONES
CELEBRADAS

6

PROYECTOS
PRESENTADOS

290

DEPORTISTAS
IMPLICADAS

más de
900

PROYECTOS
PATROCINADOS

27

APORTACIÓN
ECONÓMICA

122.637€

#**ellas
son de
aquí**





www.ellasonde aqui.com