

# Webinar Formativo de Slalom



La Real Federación Española de Piragüismo propone la realización de un Webinar Formativo de Slalom que consistirá en 5 sesiones. Abierto a todos los niveles, desde nivel 0, nivel de comienzo de slalom en aguas bravas clase II-III y rendimiento.

Las formaciones serán online de 1 hora y 30 min, haciendo un cómputo total de 7 horas y media de duración del curso. Se enfocará, principalmente a clubes y autonomías en desarrollo con esta modalidad.

Una vez finalice la formación, se pondrán a disposición de todos los clubes e interesados los recursos utilizados.

### Objetivo

Ofrecer a los clubes y autonomías recursos para los entrenamientos del día a día en todo tipo de lugares para la práctica del slalom. Se facilitarán los conocimientos necesarios para la iniciación al slalom en láminas de agua I-II y III, además de conocimientos avanzados para la mejora del rendimiento. Además, los participantes podrán expresar sus necesidades como clubes para futuras formaciones.

### Ponentes

1. Ekhi Diez. Técnico RFEP. Técnico deportivo Nivel 3.
2. Xabier Taberna. Entrenador Ander Elosegui 2012-2021. Técnico deportivo Nivel 3.
3. Xabier Etxaniz. Técnico RFEP. Técnico deportivo Nivel 3.
4. Juan Martínez. Técnico RFEP. Grado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.

### Fechas de celebración

	Plataforma	Fecha y hora	Tema	Dirigido a
Ekhi Diez	Online	Jueves 11 de mayo 2023 a las 19.00	Iniciación al Slalom	INICIACIÓN al Slalom y Aguas Bravas
Xabier Taberna	Online	Jueves 25 de mayo 2023 a las 19.00	Criterios de análisis técnico de Slalom	Todos los públicos
Xabier Etxaniz	Online	Miércoles 14 de junio 2023 a las 19.00	Metodología del entrenamiento en Slalom	Todos los públicos
Xabier Etxaniz	Online	Martes 20 de junio 2023 a las 19.00	Slalom en agua parada	Todos los públicos
Juan Martínez	Online	Miércoles 12 de julio 2023 a las 19.00	Comienzo del slalom en "Aguas Bravas"	INICIACIÓN al Slalom y Aguas Bravas

**Duración:** 90 minutos cada sesión.

**Plataforma:** Online a través de la herramienta ZOOM.

**Inscripción (hasta 24h antes de cada webinar):**

Cumplimentar debidamente la inscripción en el siguiente enlace:

**FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN**



INSCRIPCIÓN

Una vez inscritos, recibirán un mail con el enlace a la plataforma.

## REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO



ANTRACITA, 7, 3º 28045 MADRID

TELÉFONOS 910 329 520

FAX 915 305825

[www.rfep.es](http://www.rfep.es)

[correorfep@rfep.es](mailto:correorfep@rfep.es)