

# INSCRIPCIONES

## REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Técnico Deportivo (tanto de primer nivel o ciclo inicial, como de grado medio) o Técnico Deportivo en Piragüismo, con licencia nacional en vigor para la temporada 2023.
- Técnico en formación (EDRE Piragüismo) matriculado/a en algún centro autorizado de España, durante el curso 2023/2024

## PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Paracanoes I: Del 30 de octubre al 5 de noviembre.

Paracanoes II: Del 1 al 7 de enero.

## FORMA DE INSCRIPCIÓN: Rellena el formulario:

Paracanoes I: pincha [aquí](#).

Paracanoes II: pincha [aquí](#).

**DINGONATURA**

Top Natural Pet Food

**promesas  
paralímpicas**  
Equipo piragüismo



Comité  
Paralímpico  
Español



# INFORMACIÓN

Información: +34 691 837 437

[promesaspir@paralimpicos.es](mailto:promesaspir@paralimpicos.es)



# PARACANOE

## SEMINARIOS DE ESPECIALIZACIÓN PARA TÉCNICOS DE PIRAGÜISMO

PROGRAMA DINGONATURA DE PROMESAS  
PARALÍMPICAS DE PIRAGÜISMO

**20 plazas gratuitas,  
patrocinadas por  
Dingonatura.**



# DOS NIVELES DE ESPECIALIZACIÓN

Estos dos cursos, Paracanoe I (*Iniciación en la modalidad de paracanoes*) y Paracanoe II (*Perfeccionamiento en paracanoes*), junto con el curso Paracanoe III (*Paracanoes de alto nivel*), que se impartirá en un futuro, conforman una novedosa y necesaria propuesta de capacitación en esta modalidad, tan apasionante como compleja.

## CARACTERÍSTICAS

- Dirigidos a Técnicos Deportivos y Técnicos Deportivos Superiores en Piragüismo.
- Online, para favorecer la participación.
- Respaldado por el Programa Dingonatura de Promesas Paralímpicas de Piragüismo y por el Comité Paralímpico Español.
- Gratuito para técnicos con licencia en vigor y técnicos en formación.

El alumnado, al terminar los seminarios, tendrá recursos y herramientas para:



## PARACANOE I (60 HORAS)

Iniciación en la modalidad de paracanoes.  
Del 6 de noviembre al 18 de diciembre de 2023.

- Distinguir entre la práctica de actividad física por ocio/salud de la práctica como deporte y considerar a los deportistas con discapacidad como uno más del equipo.
- Enfocar la iniciación deportiva de las personas con discapacidad en función de sus necesidades, bien de salud/ocio, bien de competición.
- Evaluar la capacidad funcional del deportista en relación con la práctica del piragüismo.
- Enfocar el trabajo técnico que se puede hacer con el palista: ¿cómo pueden optimizarse sus posibilidades para lograr que llegue a desarrollar un paleo seguro y eficiente?, ¿cómo pensamos que debe llegar a palear?
- Determinar las necesidades de adaptación de los materiales para dirigir el aprendizaje del paleo en función del enfoque técnico propuesto.
- Establecer un plan de trabajo a medio y largo plazo que englobe los aspectos físicos, técnicos y psicológicos del deportista.
- Discurrir y desarrollar las adaptaciones básicas que se consideren necesarias tras la valoración.
- Adaptarse al entorno y a los medios materiales y humanos para garantizar una práctica segura.
- Afrontar las dificultades y evaluar de manera continua de las adaptaciones, el plan de trabajo y la evolución del deportista.
- Trabajar simultáneamente con los demás miembros del equipo, en busca de aceptación y colaboración.
- Escoger el momento adecuado para iniciar al deportista paracanoes en la competición.
- Conocer y comprender las nociones básicas reglamentarias sobre la competición de la modalidad paracanoes.

## PARACANOE II (80 HORAS)

Perfeccionamiento en paracanoes.  
Del 8 de enero al 4 de marzo de 2024.

- Conocer el sistema español de clasificación de paracanoes, distinguiendo entre elegibilidades para la competición estatal y la internacional.
- Entender cómo se lleva a cabo una mesa de clasificación de paracanoes.
- Hacer una valoración inicial de la posible categoría de los deportistas.
- Planificar el entrenamiento de los deportistas en función de los objetivos a medio y largo plazo.
- Llevar a cabo el entrenamiento de los deportistas paracanoes y el control del mismo.
- Adecuar y adaptar los medios e instrumentos del entrenamiento a las necesidades de los deportistas paracanoes.
- Evaluar la capacidad funcional del deportista en relación con el modelo técnico.
- Analizar el desarrollo técnico del deportista y adaptar el proceso al objeto de lograr la mayor eficiencia posible del paleo, en función de las circunstancias del palista.
- Buscar la armonía y eficiencia máxima posibles en el K2 inclusivo.
- Adaptar la postura y el paleo en otros barcos de equipo (va'a inclusivo, barco dragón...).
- Conocer el reglamento de competición nacional de paracanoes y actuar de conformidad al mismo.

