



# Promesas paralímpicas Programa Dingonatura

Plan de actuación para la temporada 2024

# Áreas de actuación del programa

*Objetivo* →

**ALTO NIVEL**

- Equipo nacional.
- Competiciones ICF y Juegos Paralímpicos.

**TECNIFICACIÓN NACIONAL**

- Concentraciones de promesas.
- Participación en encuentros internacionales.
- Competiciones internacionales de exhibición.

**TECNIFICACIÓN CLUBES Y AUTONÓMICA**

- Participación en competición estatal a nivel clubes (ligas de sprint, de maratón, de kayak de mar...).
- Concentraciones y tecnificación autonómica o zonal.

*Punto de partida*



**CONSTRUCCIÓN DE LA BASE**

- Circuito Open Nacional Paracanoe.
- Iniciativas de competición interautonómica de clubes (Circuito Nacional Interclubes de Barco Dragón Inclusivo, Liga Este...).

**INICIACIÓN**

- Eventos de club y autonómicos.
- Salud y rehabilitación.
- Formación y auxilio en adaptaciones.



# INICIACIÓN

# Actuaciones del Programa Dingonatura encaminadas a favorecer la iniciación

## I. INFORMACIÓN

### A corto plazo

En 2023 se creó el sello *Club Dingonatura*, generando un directorio de clubes de piragüismo comprometidos con el programa. Ocho clubes de España obtuvieron el reconocimiento en sus tres categorías de Club Dingonatura *Oro, Plata y Bronce*.

Las actividades del programa, en especial el Circuito Open Nacional Paracanoe, se han difundido a través de medios de comunicación (varios de los eventos han tenido visibilidad en espacios informativos de TVE y otras cadenas).

### A medio plazo

Contacto desde la RFEP con asociaciones, colegios, centros médicos y otras entidades que trabajan con personas con discapacidad, para darles a conocer los beneficios de la práctica deportiva en general y el piragüismo en particular, así como la indicación de los *clubes Dingonatura* de su entorno.

## II. RECURSOS MATERIALES

### A corto plazo

Cesión de material para la iniciación. A las embarcaciones va'a de iniciación y a los barcos dragón cuyo uso se cedió en 2022, se ha incorporado el material adquirido para apoyar el trabajo del Técnico Asesor de Paracanoe, que ya ha podido poner en funcionamiento a varios deportistas.

Premios en embarcaciones para los clubes ganadores del Circuito Open Nacional Paracanoe. Ante el éxito de la iniciativa de 2023, para este IV Circuito, de 2024, se amplían los premios, abarcando hasta el club clasificado en quinto lugar.

### A medio plazo

Posibilidad de cesión temporal de embarcaciones para eventos puntuales de iniciación propuestas por los clubes Dingonatura o las federaciones autonómicas.

### III. FORMACIÓN

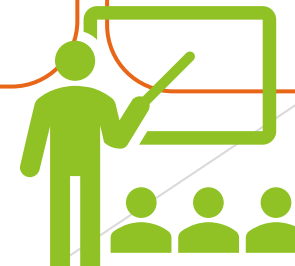
#### A corto plazo

Generación de contenidos técnicos relativos a la iniciación en piragüismo para personas con discapacidad en los canales de difusión audiovisual de la RFEP. Se han preparado en 2023 varios vídeos de difusión, relativos a Reglamento de Competición, entre otros, y se continuará en esta línea en 2024.

#### A medio plazo

Cursos y seminarios de capacitación para la iniciación en el piragüismo de personas con discapacidad. El éxito de la convocatoria de los seminarios online Paracanoe I y II, con una larga lista de espera, aconseja promover una nueva edición de los mismos en 2024.

Formación y auxilio en la construcción de adaptaciones a través del técnico asesor de paracanoe, cuya intervención en 2024 se ampliará a un campo de trabajo intensivo con los técnicos.



# Presencia de Dingonatura Promesas Paralímpicas en esta fase

Sello Club Dingonatura.

Comunicaciones de difusión del Circuito.

Contactos con entidades de interés en el ámbito de la discapacidad.

Difusión de actividades con los Va'a de iniciación cedidos dentro del programa.

Difusión en los eventos de clubes Dingonatura.

Referencia al programa en los contenidos técnicos y en las actuaciones de auxilio a la construcción de adaptaciones.

Logotipos en comunicaciones, documentos y materiales de los cursos y seminarios para la capacitación en el nivel de iniciación.



# CONSTRUCCIÓN DE LA BASE



# A) Situación del piragüismo paracanoe en la base

## NÚMERO CRECIENTE DE PIRAGÜISTAS EN LA MODALIDAD DE PARACANOE

- El piragüismo español admite a todas las personas con discapacidad, sea cual sea su situación, sean potencialmente elegibles por la ICF o no, sin discriminación alguna.
- Esto ha llevado a un gran crecimiento de esta modalidad en todo el país.
- La inclusión de todas las discapacidades permite a los clubes crear grupos de entrenamiento, lo que permite incrementar la seguridad y además la integración de los deportistas.

## CRECIMIENTO DESIGUAL

- El número de piragüistas de paracanoe ha crecido de modo desigual en las diferentes comunidades autónomas, siendo mayor el incremento en aquellas cuyas federaciones autonómicas han incorporado la modalidad, como una más, a sus competiciones regionales.
- La participación en actividades y competiciones de base también es desigual, pudiéndose observar que, a pesar de la existencia de un número considerable de deportistas clasificados, hay federaciones autonómicas que tienen una participación muy baja en la modalidad de paracanoe.

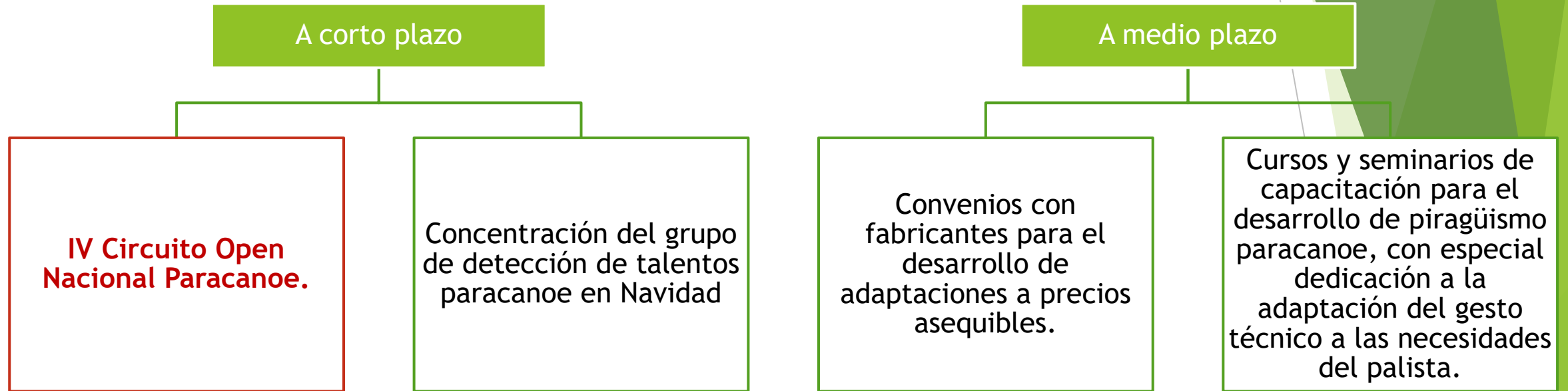
## FALTA DE RECURSOS MATERIALES Y HUMANOS EN LOS CLUBES

- El trabajo con la base se lleva a cabo, en España, únicamente por los clubes de piragüismo que, como ya hemos indicado, son de estructura voluntaria en su mayoría.
- Las carencias materiales, económicas y humanas que mencionamos en la iniciación, se acentúan en esta fase.
- A estos problemas se añade la dificultad logística (y económica) de desplazarse a las competiciones, no solo con los piragüistas de paracanoe, sino con todos los equipos.

## LOS DESPLAZAMIENTOS Y LA SOLEDAD

- Se da la paradoja de que, para desplazar a los piragüistas de paracanoe (que suelen requerir mayor logística), es necesario que la salida coincida con desplazamiento de todo el club; pero, al mismo tiempo, las competiciones ordinarias de ámbito autonómico, aunque tienen carácter inclusivo, no son lo bastante motivadoras para los piragüistas con discapacidad, que suelen verse únicos representantes o casi en sus categorías.
- Los grupos y la competencia son necesarios para evolucionar como deportista: si no hay con quién medirse, no se mejora.

## B) Actuaciones del Programa Dingonatura en la base



En este escalón, el eje principal de las actuaciones a corto plazo será el IV Circuito Open Nacional Paracanoé.



# IV Circuito Open Nacional Paracanoe

@pedro

# Estructura del circuito

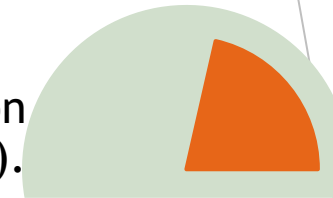


Siete competiciones en distintos puntos de España: Castellón, Barcelona, Cantabria, Madrid, Zaragoza y Toledo.

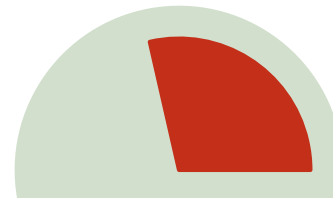


Participación de piragüistas convencionales junto a los paracanoe y el K2 inclusivo.

Opción competitiva (federada) y opción popular (a discreción esta del organizador).



Posibilidad de participación de niños y niñas piragüistas paracanoe, además de los mayores.



Compatible con regatas convencionales (ligas autonómicas, trofeos específicos).



Compatible con iniciativas de competición interautonómica (Circuito Nacional Interclubes de Barco Dragón Inclusivo, Liga Este...).



Clasificación final con pódium de Clubes Oro, Plata y Bronce en el circuito y con premios materiales.



# Funciones del Circuito y sus instrumentos

**FUNCIÓN:** Dar a conocer el piragüismo como opción deportiva para personas con discapacidad.

**INSTRUMENTOS** Difusión en medios de comunicación, redes sociales, páginas web... Invitación a asociaciones, centros médicos, escuelas y otras entidades a participar en el evento. Opción popular.

**FUNCIÓN:** Motivar a los clubes a desplazarse con sus deportistas paracanoe a competiciones en las que, además, podrán convivir con los deportistas convencionales en el mismo evento.

**INSTRUMENTOS:** Introducción y consolidación del K2 inclusivo. Favorecer la celebración de las competiciones del circuito junto con otras en las que también participen los demás (regatas autonómicas, regatas de circuitos interautonómicos como la Liga Este o el Circuito Nacional Interclubes de Barco Dragón Inclusivo...).

**FUNCIÓN:** Colaborar con las necesidades materiales de los clubes

**INSTRUMENTOS:** Premios materiales a los cinco primeros Clubes del Circuito (K2 paracanoe, K1 paracanoe con estabilizadores, K1 paracanoe y dos K1 paracanoe polivalente, respectivamente). Sería deseable poder incorporar ayudas al desplazamiento o a la organización.

**FUNCIÓN:** Posibilitar que los deportistas paracanoe puedan conocer a y medirse con otros deportistas de su categoría, favoreciendo así la motivación personal, el autoconcepto y la inclusión social.

**INSTRUMENTOS:** Configuración de los eventos del Circuito como eventos de convivencia, juego limpio y competición sana. Favorecimiento de la creación de buenas relaciones entre los deportistas.

# Presencia de Dingonatura Promesas Paralímpicas en esta fase

Presencia del programa en las comunicaciones oficiales.

Referencia a Dingonatura Promesas Paralímpicas en las invitaciones a entidades.

Presencia física de publicidad institucional en las competiciones del Circuito Open Nacional Paracanoe.

Logotipos en las embarcaciones que se entregarán como premios a los clubes ganadores.

Participación en el Circuito de embarcaciones ya cedidas dentro del programa para la iniciación.

Difusión en el ámbito de los fabricantes de adaptaciones para clubes Dingonatura.

Logotipos en comunicaciones, documentos y materiales de los cursos y seminarios para la capacitación en el nivel entrenamiento de base.

# TECNIFICACIÓN DE CLUBES Y AUTONÓMICA



# A) Situación de la tecnificación autonómica y de clubes



## CARENCIAS ESTRUCTURALES

- Los clubes siguen estando solos ante esta etapa, y no tienen más medios materiales ni recursos humanos que para la iniciación y la construcción de la base.
- En especial, les faltan piraguas reglamentarias para cubrir las competiciones de ámbito estatal.

## INTENSIFICACIÓN DE LOS PROBLEMAS PERSONALES DE LOS DEPORTISTAS

- A los problemas habituales de la tecnificación (en especial, el abandono del deportista), se suman los derivados de las circunstancias de vida complejas de los piragüistas con discapacidad.

## FALTA DE TECNIFICACIÓN Y FORMACIÓN AUTONÓMICAS

- Muy pocas federaciones autonómicas tienen una estructura de tecnificación y seguimiento de deportistas, ni formación de entrenadores.
- Ninguna tiene un programa específico para la modalidad de paracanoe.



## B) Actuaciones del programa en esta fase

### A corto plazo

Invertir en una flota de embarcaciones de competición reglamentarias (K1 paracanoe, K2 paracanoe, Va'a y OC2), cuyo uso se cederá de manera puntual a los Clubes Dingonatura para que puedan utilizarlos durante los Campeonatos y Copas de España de las diferentes modalidades.

Formación de técnicos y médicos clasificadores, para poder constituir mesas de clasificación en todas las comunidades autónomas.

### A medio plazo

Impulsar la participación de los piragüistas paracanoe, a nivel club, en competiciones de diversas modalidades, habida cuenta de que el Reglamento de Competición de Paracanoe de la RFEP abre un enorme abanico de posibilidades. El apoyo deberá ser de diversa índole (información, apoyo económico o logístico a los desplazamientos, apoyo técnico...).

Orquestar encuentros y concentraciones de deportistas paracanoe de todas las categorías y clases competitivas, en el ámbito autonómico o zonal, con intercambios y asesoramiento a los técnicos.

Seminarios y cursos de capacitación en materia de tecnificación deportiva en paracanotaje. Especial importancia de la construcción de la estructura técnica adaptada a las necesidades del palista.

# Presencia de Dingonatura Promesas Paralímpicas en esta fase

Logotipos de Dingonatura Promesas Paralímpicas en la flota de embarcaciones de competición.

Presencia del programa en todas las modalidades en que se logre participación de paracanoes.

Presencia física de publicidad institucional en los encuentros de deportistas y entrenadores.

Referencia al programa en todas las comunicaciones oficiales relativas a esta fase.

Logotipos en comunicaciones, documentos y materiales de los cursos y seminarios para la capacitación en el nivel de tecnificación.

DINGONATURA paralimpico  
Dejando huella

# TECNIFICACIÓN NACIONAL



# A) Situación de la tecnificación nacional en paracanoe

## FUERA DEL PROGRAMA DINGONATURA

No existe cauce para dar el salto efectivo de los deportistas paracanoe desde el nivel deportivo de club a una tecnificación nacional, como paso previo al alto rendimiento nacional (todas las categorías) y al alto nivel internacional (solo las elegibles ICF).

No existe un programa operativo de captación de talentos paracanoe.

Falta cantera suficiente de paracanoe de todas las categorías, de la que puedan surgir palistas elegibles que puedan dar el salto a la competición internacional.

## DENTRO DEL PROGRAMA DINGONATURA

Se han desarrollado concentraciones de jóvenes promesas paracanoe elegibles en ICF en Sevilla y de paracanoe de todas las clases, entre 9 y 19 años, en Burriana durante las Navidades.

Se han comenzado las bases de trabajo de iniciación en Región de Murcia, Comunidad Valenciana e Islas Canarias a través de Relevos Paralímpicos, y se están sentando las bases del trabajo en el País Vasco y Comunidad de Madrid.

Se han abierto las puertas a potenciales nuevos valores paralímpicos a través de las mesas de clasificación y de las actuaciones del técnico asesor de paracanoe.

## B) Actuaciones del programa en esta fase

### A corto plazo

- Concentración de Navidad para jóvenes promesas paracanoes, del grupo de detección de talentos paracanoes.
- Encuentros zonales con palistas de todas las clases competitivas, para:
  - Realizar análisis técnicos de los palistas.
  - Valorar su potencial evolución.
  - Asesorar en cuanto al plan de entrenamiento que se puede seguir para que el palista pase del nivel de club al rendimiento nacional.
- Posibilidad de desplazamiento a encuentros de carácter supranacional.

### A medio plazo

- Formación, en los clubes Dingonatura, de un equipo técnico capacitado para el alto rendimiento paracanoes.
- Formación de un equipo técnico nacional capacitado en paracanoes.

# Presencia de Dingonatura Promesas Paralímpicas en esta fase

Presencia física de publicidad institucional en todos los encuentros y concentraciones.

Difusión en medios de las actuaciones llevadas a cabo.

Logotipos en informes técnicos y documentación generada en los encuentros de análisis técnico.

Referencia al programa en todas las comunicaciones oficiales relativas a esta fase.

Acreditación de los técnicos de piragüismo capacitados por el programa como *Técnicos Dingonatura*.

# ALTO NIVEL INTERNACIONAL



# A) Situación del alto nivel internacional

Solo 20 del total de 151 piragüistas clasificados como paracanoe han pasado una mesa de clasificación internacional, que les capacita para competir en eventos ICF.

Tras los pertinentes procesos selectivos, se desplaza equipo regularmente a todas las competiciones de carácter internacional.

Hay una técnico encargada de la concentración permanente de los deportistas paracanoe de alto nivel, así como del seguimiento de las jóvenes promesas paralímpicas.

El rendimiento del equipo nacional paracanoe es bueno y ha logrado clasificación para los JJ.PP. en seis embarcaciones



## B) Actuaciones del programa en el alto nivel

### CONCENTRACIÓN PERMANENTE DEL EQUIPO EN SEVILLA

- Se mantiene un grupo de entrenamiento en Sevilla.
- Se hace seguimiento y control del entrenamiento a los deportistas que no pueden permanecer en la concentración.

### PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES INTERNACIONALES. OBJETIVO: JJ.PP. PARÍS 2024

- ICF PARACANOE WORLD CHAMPIONSHIPS (SZEGED, 9 a 11 de mayo).
- ECA PARACANOE EUROPEAN CHAMPIONSHIPS (SZEGED, 13 a 16 de junio).
- JUEGOS PARALÍMPICOS (PARÍS, 28 de agosto a 8 de septiembre)

# Presencia de Dingonatura Promesas Paralímpicas en esta fase

Logotipos en remolque y medios propios de desplazamiento, financiados por el programa.

Logotipos en las piraguas y materiales de competición (dentro de lo establecido por la reglamentación internacional de competición).

Imagen corporativa en equipaciones del equipo. Y carpa específica.

Compromiso de los deportistas con Dingonatura, publicitado en sus redes sociales y comunicaciones a los medios.

Difusión por la RFEP en sus canales (página web, redes sociales, medios de comunicación...).



# PRESUPUESTO

# Partidas contempladas

PARTIDA	IMPORTE
I. Material premios IV Circuito Open Nacional Paracanoe	6.570,00 €
II. Actuaciones del Técnico Asesor de Paracanoe (itinerantes y campo de trabajo).	3.200,00 €
III. Convocatoria de cursos online para técnicos: Seminarios sobre Paracanoe, Nivel Iniciación (60 horas) y Nivel Perfeccionamiento (80 horas).	9.800,00 €
IV. Concentración Dingonatura de Navidad 2024	11.000,00 €
V. Vídeos formativos de difusión	900,00 €
VI. Coordinadora Dingonatura	5.000,00 €
VII. Gastos de desplazamiento y varios	3.530,00 €
Total	40.000,00 €

# I. Material Premios IV Circuito Open Nacional Paracanoe

El éxito de participación y de difusión de las regatas del III Circuito Open Nacional Paracanoe, seguimos impulsando este circuito que está sirviendo de trampolín a los jóvenes (y no tan jóvenes) paracanoes, para lanzarse a la competición y conocer a otros paracanoes de distintas autonomías.



**Oro**

*Embarcación K2  
paracanoes  
reglamentaria*



**Plata**

*Embarcación K1  
paracanoes con  
estabilizadores*



**Bronce**

*Embarcación K1  
Paracanoes*

**4º y 5º**

*Embarcación va'a de  
iniciación polivalente*

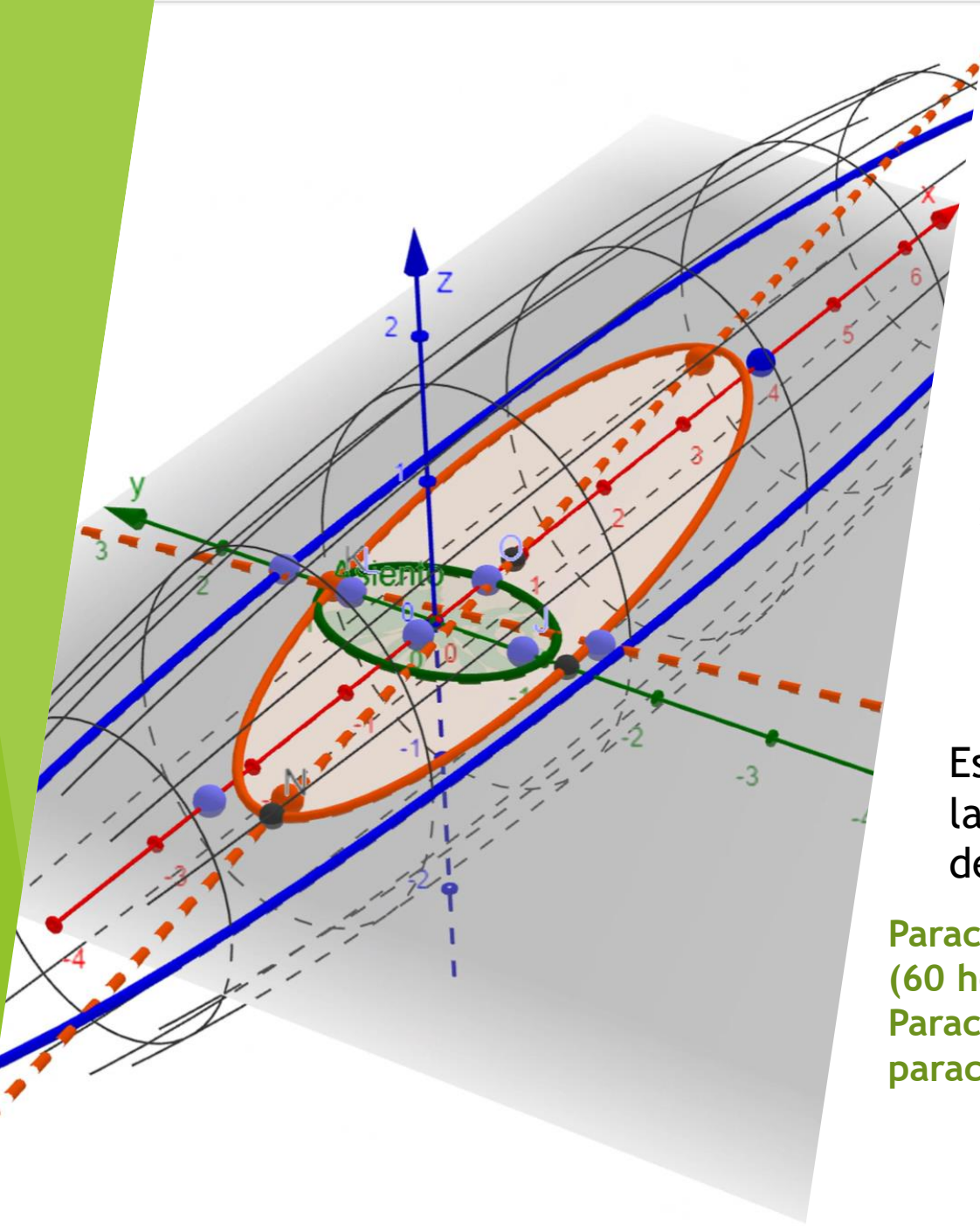
## II. Actuaciones del técnico Asesor de Paracanoé

La atención individualizada a clubes y deportistas concretos está demostrando ser no sólo muy demandada, sino también muy necesaria para la promoción de la especialidad del Paracanoé.

A través del programa, se cubre la **primera atención de orientación individualizada**, por un técnico especialista acreditado, a clubes deportivos y otras entidades que lo puedan requerir.

Se atenderá, además, a la formación y seguimiento de la evolución de los deportistas, con un **campo de trabajo para los técnicos**, al término de la temporada del IV Circuito Open Nacional Paracanoé.





### III. Convocatoria de cursos online para técnicos

En el programa de 2023 se convocaron dos seminarios de formación online, cuyo éxito desbordó todas las previsiones, pues ha quedado una larga lista de espera de interesados que no obtuvieron plaza.

Es por ello que se propone ofertar, durante la temporada 2024, una nueva convocatoria de los seminarios:

**Paracanoe I: Iniciación en la modalidad de paracanoe (60 horas).**

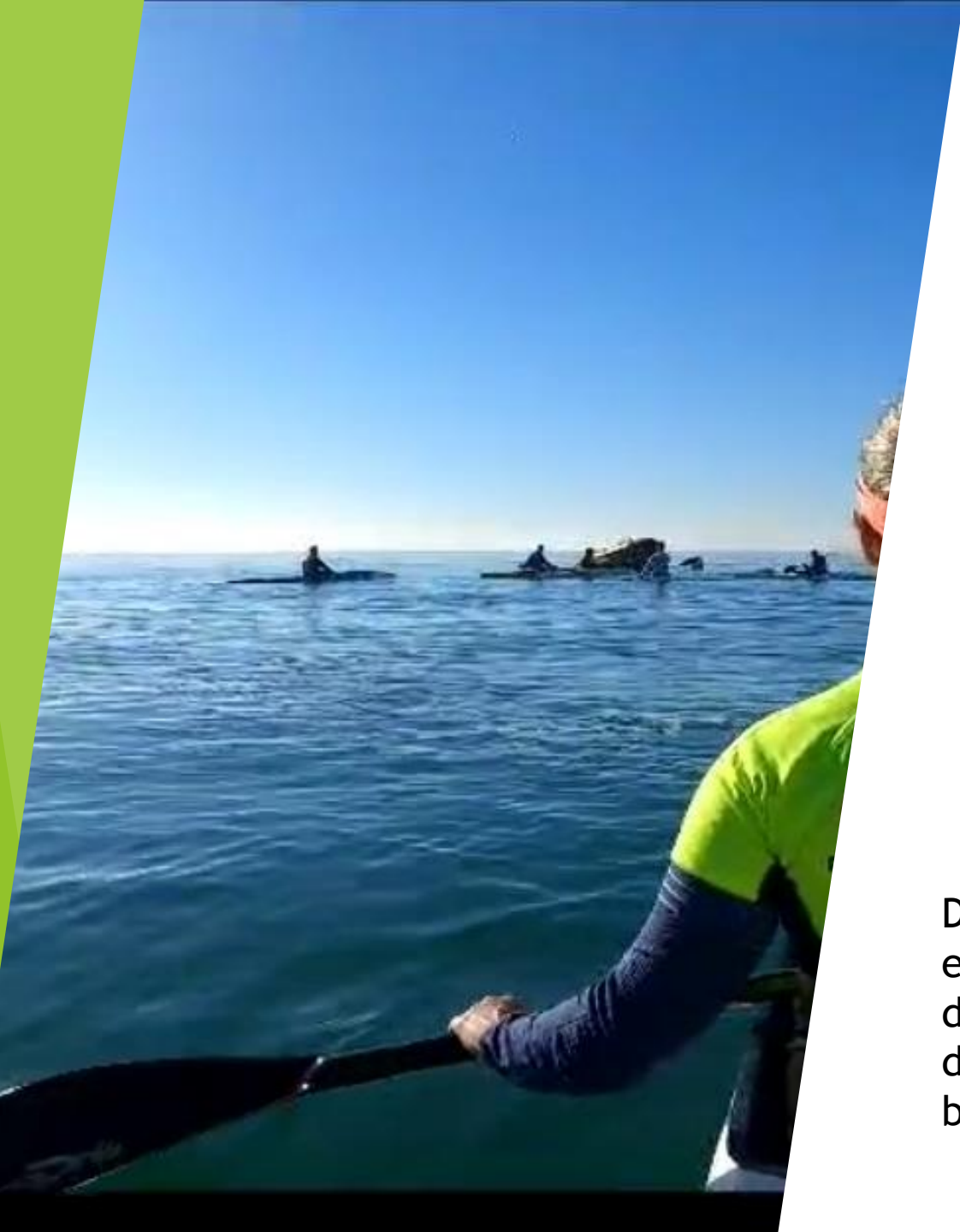
**Paracanoe II: Perfeccionamiento en la modalidad de paracanoe (80 horas).**



## IV. Concentración Dingonatura

Dentro de la pirámide de evolución del deportista, encontramos la fase de tecnificación de clubes y la de tecnificación nacional. En la primera, los deportistas con discapacidad empiezan a trabajar el entrenamiento en sentido estricto y salen a competir fuera de su autonomía. En la segunda, los deportistas están buscando el alto rendimiento dentro de la competición nacional. Para auxiliar en estas fases, se convocó en 2023 la primera Concentración Dingonatura de jóvenes talentos paracanoe, para deportistas entre 9 y 19 años clasificados y en activo. Los datos y resultados de las pruebas están sirviendo para la mejora sustancial del entrenamiento, y para la cohesión social y sentimiento de grupo. Se propone una nueva edición, ampliada, en 2024.






## V. Elaboración de vídeos formativos de difusión.

Es importante generar contenidos divulgativos, que sirvan tanto a técnicos como a deportistas y también a potenciales interesados. La opción de mayor impacto actualmente es la audiovisual. Por eso se propone preparar una serie de vídeos que se compartirán a través del canal de Youtube de la RFEP y sus redes sociales.

Durante la temporada 2023 se han elaborado y publicado varios vídeos divulgativos, en especial sobre materia de reglamentos de competición, y se busca continuar en esta línea.



## VI y VII. Coordinadora del programa y desplazamientos más varios

Un programa tan amplio, que además busca una extensión geográfica y cuantitativa, precisa de al menos una persona en la gestión y coordinación del mismo.

Por el mismo motivo, además de por la complejidad logística del piragüismo, es preciso tener previsto un apartado de desplazamientos de la coordinación y personal implicado en el programa, así como para imprevistos que puedan surgir.



**DINGONATURA**

Top Natural Pet Food



# Promesas paralímpicas Programa Dingonatura