



REAL FEDERACION
ESPAÑOLA
DE PIRAGÜISMO

ANTRACITA, 7, 3º 28045 MADRID TELÉFONOS 910 329 520 FAX 915 305825 www.rfep.es correorfep@rfep.es

JORNADAS TÉCNICAS 2024

El piragüismo español ha visto un incremento notable en su popularidad, tanto para los que buscan alcanzar el alto rendimiento como para aquellos que lo practican con el objetivo de mejorar su calidad de vida. En ambos casos, la figura del entrenador deportivo es esencial, proporcionando la guía necesaria para el desarrollo técnico y físico del deportista. Sin embargo, la evolución del deporte ha traído consigo la necesidad de que los entrenadores se mantengan en constante actualización y formación, un aspecto que cobra especial relevancia en el contexto de los avances observados durante el ciclo olímpico, y particularmente, en los Juegos Olímpicos.

Los Juegos Olímpicos no solo representan el pináculo de la competición deportiva, sino que también son un escaparate de los avances más recientes en técnicas de entrenamiento, tecnología y estrategias. Para los entrenadores de piragüismo, conocer y comprender estos avances es fundamental para mantenerse a la vanguardia en un deporte que está en constante evolución. Las innovaciones en técnicas de palada, las nuevas tecnologías aplicadas a las embarcaciones y los métodos de planificación, como la “planificación inversa”, a menudo se prueban y perfeccionan en el ciclo olímpico y se exhiben a gran escala en los Juegos Olímpicos.

La capacidad de un entrenador para integrar estos avances en su propio enfoque de entrenamiento no solo mejora la calidad de la preparación que pueden ofrecer, sino que también los posiciona como líderes en su campo. Los cursos de formación, como los ofrecidos por la RFEP-ENEP, son una herramienta clave para que los entrenadores se reciclen y actualicen sus conocimientos. Estos programas no solo abordan temas como el acondicionamiento físico y la planificación del entrenamiento, sino que también están basados en las últimas investigaciones y tendencias observadas en el ciclo olímpico.

En definitiva, para los entrenadores de piragüismo, estar al tanto de los avances que surgen durante el ciclo olímpico y, en particular, en los Juegos Olímpicos, es crucial. Este conocimiento les permite ofrecer un servicio altamente profesional y adaptado a las exigencias contemporáneas, asegurando que sus atletas estén preparados para competir al más alto nivel y beneficiarse de las últimas innovaciones en el deporte.





Objetivos

- **Realizar un análisis DAFO (Debilidades, Amenazas, Fortalezas, Oportunidades) para evaluar el desempeño y las estrategias de los directores técnicos de Aguas Tranquilas y el director técnico de Slalom,** basándose en el análisis de las finales de los Juegos Olímpicos de París 2024. El objetivo es identificar áreas de mejora, potenciales amenazas, fortalezas a potenciar y oportunidades a aprovechar para optimizar el entrenamiento y la preparación de los piragüistas para los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028.
- **Analizar las actuaciones de los piragüistas españoles en las finales de los JJOO de París 2024:** Proporcionar a los entrenadores las herramientas necesarias para realizar un análisis exhaustivo de las tácticas utilizadas por los piragüistas españoles en las finales olímpicas de París 2024. Este objetivo se centra en identificar y adaptar las estrategias de carrera empleadas, con el fin de optimizarlas según las condiciones específicas de cada competición y mejorar el rendimiento de sus atletas en futuras competiciones.

Fecha y Lugar:

- Madrid en el Salón de actos de la Residencia Joaquín Blume
- Comida: Residencia Joaquín Blume
- Sábado 26 de octubre 2024.

Ponentes:

- **Tony Anglada & Jaume Mestre.** Entrenador nacional de piragüismo
- **Jesús Cobos Téllez.** Entrenador equipo nacional de canoa. Entrenador nacional de piragüismo.
- **Daniel Costa.** Entrenador equipo nacional de canoa. Entrenador nacional de piragüismo.
- **Miguel García.** Entrenador equipo nacional de Kayak. Entrenador nacional de piragüismo.
- **Ekaitz Saies & Guillermo Diez-Canedo.** Directores técnicos del equipo nacional de Aguas Tranquilas y Slalom.
- **Mario Merayo Álvarez.** Entrenador equipo nacional mujeres junior kayak
- **Jesús Cobos Téllez.** Entrenador equipo nacional de canoa. Entrenador nacional de piragüismo.
- **Xabi Taberna.** Entrenador equipo nacional de Slalom
- **Samuel Hernanz.** Entrenador equipo nacional de Slalom



SÁBADO 26 OCTUBRE

- **CONFERENCIAS (Salón de actos de la Residencia Joaquín Blume):**

Número de asistentes:

- 70 personas

Precio:

- Entrenadores con licencia por la RFEP año 2024 **gratuito**.
- Asistentes: 75 euros

Inscripción:

Hasta completar el aforo de 70 personas, se aceptarán las inscripciones por orden de recepción al correo indicado, enep@rfep.es . Debe rellenarse la hoja de inscripción adjunta en el email.



Programa	
9h Recogida documentación	
9:15-9:30 Inauguración - Javier Hernánz Agüería. Presidente de la RFEP - José Díaz Flor. director residencia Joaquín Blume - Manuel Isorna Folgar. Director ENEP-RFEP	
9.30- 10:30 - Ekaitz Saies & Guillermo Díez-Canedo De París 2024 a Los Ángeles 2028. Fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas específicas para Aguas Tranquilas y Slalom.	
10:30-11:30 Toni Anglada & Jaume Mestre Análisis de datos aplicados a las finales de los JJOO de París 2024	
11:30-12:00	Pausa café
12-12:45 Xabi Taberna Transformación digital: Software de análisis técnico RFEP slalom aplicable a otras especialidades	
12:45-14h Miguel García Preparación y análisis técnico-táctico del equipo masculino de kayak para los Juegos Olímpicos de París 2024	
14-16h. COMIDA	
16-17 Daniel Costa Preparación y análisis técnico-táctico del equipo masculino de Canoa para los Juegos Olímpicos de París 2024	
17- 17:45 Samuel Hernanz Kayak Cross París 2024: Estrategias y preparación para la clasificación y los Juegos	
17:45-18. Descanso/café	
18-19 Mario Merayo Álvarez Análisis técnico-táctico de las finales Kayak mujer en los Juegos Olímpicos de París 2024	
19-20h Jesús Cobos Téllez Preparación y análisis técnico-táctico del equipo femenino de Canoa para los Juegos Olímpicos de París 2024	
20h	Clausura