

JORNADAS TÉCNICAS DE ACTUALIZACIÓN EN PIRAGÜISMO



Madrid, CAR Blume –25 y 26 de octubre de 2025

Jornada de mañana



JUSTIFICACIÓN

El piragüismo español se encuentra en un momento clave tras los Juegos Olímpicos de París 2024. Los resultados obtenidos constituyen una valiosa oportunidad para reflexionar sobre los avances técnicos, metodológicos y organizativos que marcarán la preparación hacia Los Ángeles 2028. En este contexto, la formación continua de entrenadores y técnicos resulta esencial para garantizar que los deportistas españoles compitan con los más altos estándares de calidad y se beneficien de los últimos desarrollos en el ámbito internacional.

Estas jornadas técnicas, promovidas por la RFEP a través de la ENEP, se conciben como un espacio de actualización y contraste crítico de prácticas, y no como un evento meramente formal. El programa responde a necesidades reales trasladadas por los propios entrenadores: en Aguas Tranquilas (AT), sesiones centradas en la biomecánica de la palada y la técnica de kayak y canoa; en slalom, criterios claros para la preparación física integral y la prevención de lesiones; y dos bloques específicos sobre mujer deportista que integran ajustes fisiológicos, planificación de cargas y herramientas psicológicas aplicadas. El segundo día prioriza el paracanoe — fundamentos, transferencia metodológica y casos prácticos— y el dragon boat, modalidad en expansión abordada desde la sincronización y la cohesión del bote, con especial atención al deporte restaurativo en colaboración con la Asociación Española de Linfedema.

Los ejes que justifican su relevancia son:

1. **Actualización técnica especializada:** se abordarán aspectos específicos de la técnica en kayak, canoa, paracanoeing y dragonboat, integrando los avances más recientes acontecidos en el último ciclo olímpico.
2. **Formación integral del entrenador/a:** se incluirán temáticas sobre la preparación general del piragüista y la preparación específica de la mujer deportista, en consonancia con las tendencias internacionales en deporte de alto rendimiento desde la perspectiva de género.
3. **Diversificación y transversalidad:** la inclusión del paracanoeing y el dragonboat amplía el espectro de la formación, respondiendo tanto a las necesidades olímpicas como a las de modalidades en expansión y con fuerte impacto en los clubes de piragüismo.
4. **Impacto estratégico para la RFEP:** el programa se alinea con la misión de fortalecer la excelencia técnica y científica de los entrenadores españoles, incrementando la competitividad y desarrollo del piragüismo nacional.

FECHAS Y LUGAR:

Madrid, Salón de Actos del CAR Blume

- Sábado 25 de octubre de 2025
- Domingo 26 de octubre de 2025

INSCRIPCIÓN JORNADA

La participación en las formaciones del fin de semana es totalmente gratuita y está abierta a todas las personas interesadas, con un aforo limitado a 60 plazas, que se asignarán por orden de inscripción.

- Fechas y enlace de inscripción: <https://forms.gle/ndcoiLa6nvDpUeXV6>

Participación en la actividad del sábado por la tarde

Ofrecemos a todas las personas inscritas en las jornadas técnicas del sábado y domingo por la mañana la posibilidad de permanecer y participar, si así lo desean, en la actividad programada para la tarde del sábado.

La Real Federación Española de Piragüismo invita a la comida del sábado a todas aquellas personas que se inscriban en ambas jornadas (sábado y domingo).

PROGRAMA

SÁBADO 25 DE NOVIEMBRE-JORNADA DE MAÑANA

9:30-9:40 h **Inauguración**

9:45- 11:00 h **Vicente Javier Clemente Suárez**. Catedrático de Ciencias del Deporte en la Universidad Europea. Grupo de Investigación en Psicofisiología Aplicada.

“Nuevos modelos de periodización del entrenamiento para los actuales sistemas de alta densidad de competición”

11-11:30 h **Descanso**

11:30-13h **Albero García Bataller**. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, profesor titular del INEF de Madrid. Experto en entrenamiento deportivo. Entrenador del equipo femenino olímpico de triatlón en los Juegos Olímpicos de Atenas (2004) y Pekín (2008).

“Entrenamiento y mujer: una realidad diferente”

13:00-14:15 h **Slalom** En proceso de cierre (ponente y temática por confirmar).

SÁBADO 25 DE OCTUBRE-JORNADA DE TARDE

16:00 – 19:30 h

Marc Serra, Adjunto actividad Estatal

Javier Rodríguez, Coordinador comités RFEP

“Actividad Estatal en Sprint: presente, retos y propuestas del nuevo Comité Técnico”.

Se expondrá y debatirá la ponencia sobre la Actividad Estatal en Sprint y la propuesta del nuevo Comité Técnico de Sprint tiene como objetivo explicar el funcionamiento actual de las competiciones y actividades estatales, así como presentar las novedades que plantea el nuevo comité: un calendario más ordenado, la presentación de nuevos programas de competición, la digitalización de procesos y una mayor coordinación entre RFEP, federaciones autonómicas, clubes y técnicos. Se trata de un espacio de participación y debate para mejorar el desarrollo del piragüismo sprint en España. Asimismo, los interesados podrán enviar con antelación todas aquellas propuestas que deseen para que sean tratadas durante la charla.

Para enriquecer este espacio de diálogo y mejora, se invita a todos los interesados a enviar previamente propuestas técnicas, de mejora o cualquier otro tipo de aportación relacionada con la temática. El plazo límite para el envío es el **17 de octubre a las 15:00 horas**, a través del correo electrónico **enep@rfep.es**.

La jornada está dirigida prioritariamente a representantes de los 25 primeros clubes de la **Liga de sprint sénior masculina y liga sprint sénior femenina**. En caso de que alguna federación autonómica no cuente con representación entre los clubes convocados, se ofrecerá la posibilidad de participación a clubes de dicha federación. Además, cualquier persona con interés en la temática podrá asistir, previa inscripción, sujeto a disponibilidad y aforo.

DOMINGO 24 DE OCTUBRE-JORNADA DE MAÑANA

9:30 – 11:00 h **Ismael Uali** Director técnico Paracanoe RFEP

“Paracanoe en España: estructura, marco legal y recursos para el desarrollo técnico”

Sonia Molanes Costa. Entrenadora equipo nacional paracanoe RFEP

“Construcción del equipo nacional de paracanoe: trabajo multidisciplinar, exigencia y cultura de equipo.

11-11:30 h **Descanso**

11:30-12:30 h **Dragonboat: oportunidades y retos**

José María Pazos y Miguel Angel Villanueva. Entrenadores Dragonboat Ciudad de Pontevedra

12:30-13:15 h **José Luís Aguado Garnelo**. Subdirector general de promoción deportiva de la Comunidad de Madrid.

“Beneficios y posibilidades del piragüismo para paciente con cáncer”

13:15-14:00 h **Asociación española de Linfedema**

<https://aelinfedema.org/beneficios-de-la-practica-de-dragon-boat-en-supervivientes-de-cancer-de-mama/>