



Pide tu cita para un
Reconocimiento Médico-Deportivo
en:
925 28 77 92 Ext. 2030
medicinadeportiva@diputoledo.es

HACEMOS DEPORTE
PROTEGEMOS AL DEPORTISTA

Programa de prevención
de la muerte súbita en el deporte
en edad escolar

COLABORAN:

FUNDACIÓN
QUAES



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
— CONTRA LA —
MUERTE SÚBITA
JOSÉ DURÁN #7



TOLEDO
Diputación

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA MUERTE SÚBITA MEDIANTE RECONOCIMIENTOS DE APTITUD DEPORTIVA EN EDAD ESCOLAR



- ♥ **Edades:** Dirigido a deportistas con edades entre 6 y 13 años.
- ♥ **Destinatarios:** Participantes en Escuelas Deportivas de Iniciación, en el Campeonato Provincial Prebenjamín y Benjamín, integrantes de Clubes, Federaciones y Entidades Deportivas de la Provincia de Toledo.
- ♥ **Precio:** 12€ por reconocimiento.

SÍNTOMAS DE ALARMA QUE DEBEN SER ESTUDIADOS

- ♥ Síncope o mareo.
- ♥ Palpitaciones.
- ♥ Dolor torácico.
- ♥ Disnea (dificultad respiratoria).



Actúa de forma rápida y eficaz ante una parada cardiorrespiratoria

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

- 1 AVISA AL 112
- 2 MANIOBRAS DE REANIMACIÓN CARDIORRESPIRATORIA (RCP)
- 3 USO DEL DESFIBRILADOR



www.diputoledo.es