

BOLETÍN DIGITAL DE LA MUJER EN EL PIRAGÜISMO

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PIRAGÜISMO

NOVIEMBRE **2025**



REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA
DE PIRAGÜISMO



UNIVERSO
MUJER

Anna Simona: “De cara a la próxima temporada estoy entrenando a saco y voy a dar todo lo que tengo, el máximo de mí”

Una de las **jóvenes promesas del Slalom Olímpico español** es la palista de La Seu, **Anna Simona (13 de julio de 2007)**. La del Cadi Canoe Kayak, con solo 18 años, ya se convirtió este año en la **campeona del mundo y de Europa** de las **cronometradas de Kayak Cross**, y sus resultados internacionales en las pruebas individuales apuntan a que, en los próximos años, Anna será una de las **puntas de lanza de los equipos españoles de slalom**.

Su juventud, sus ganas de seguir aprendiendo y mejorando para conseguir un resultado óptimo en las pistas, hacen de ella **una de las figuras a seguir de esta disciplina olímpica**, y pese a que Anna mira en la lejanía **la opción de acudir a unos Juegos**, trabaja día a día por conseguir objetivos a corto plazo. De momento, ya ha empezado a entrenar pensando en un 2026 ilusionante.

¿Qué nota le pones a esta temporada que acaba de terminar?

Es una pregunta muy difícil, pero le podría poner un ocho, yo creo. Porque, bueno, las competiciones nacionales me fueron bien, me permitieron clasificarme para el mundial y al europeo. Después, en las internacionales, en el Mundial, sí que terminé un poco decepcionada en la prueba de slalom, más que nada en el kayak, ya que, aunque hice las clasificatorias bien, después en la semifinal fallé y no pude hacer final. En C1, aunque hice mi primera final, sí que me quedó ese sabor agrio. Luego en los cronos de cross no me lo esperaba y en los enfrentamientos, pues lo que tenía pensado. Después, en el europeo, mejoré bastante por eso, por lo que creo que es una temporada a la que se le puede dar una buena nota.

Y después de una temporada notable, ¿cómo han ido estas primeras semanas de entrenamiento?

Pues empezamos en septiembre a preparar la nueva temporada y ahora con las clases de universidad se me han hecho los días algo más duros, pero los llevo bien. Ya hicimos una concentración de una semana en Francia. Fue guay porque entrenamos muchísimo y sufrimos, pero superbién.

Y ahora, ¿Cómo te planteas la próxima temporada?

De momento, yo a la hora de entrenar voy a entrenar a saco, voy a dar todo lo que tengo y ya va a salir lo que tenga que salir, pero yo, voy a dar lo máximo de mí. En todos los entrenos voy a hacer lo que pueda. Después, el objetivo que me planteo para el nuevo año es entrar al equipo Sub-23 y dar el paso de ese cambio de categoría, que, aunque sea un año duro, porque hay gente muy buena y de mucho nivel, mi objetivo sería ese, poder dar ese paso.



Anna, has conseguido buenos resultados en la canoa y en el kayak, pero ¿Cómo te defines tú?

Bueno, a ver, lo cierto es que no sé cómo definirme exactamente. Sí que te diré que al principio era más de Kayak pero por tema de miedo, porque en la canoa me sentía más inestable. Sin embargo, sí que es verdad que depende, ya que, en canoa, se pueden conseguir resultados más fáciles, ya que el nivel es más inestable. Pero bueno, sí, antes te hubiera dicho Kayak, pero ahora te diría que no quiero elegir porque creo que son dos oportunidades.

¿Y qué me dices del Kayak Cross?

Al principio, cuando empezamos a entrenar, era un poco como que daba pereza, pero principalmente porque el Slalom mola más. Pero actualmente a mí el cross me mola mucho, me parece un deporte super interesante y superguay. Está a un nivel muy alto porque entrenamos bastante y es una oportunidad muy guay.

Anna tienes 18 años y actualmente compatibilizas deporte de alto nivel con estudios, ¿Cómo llevas desdoblarte para las dos cosas?

Estoy estudiando primer año de INEF y ahora lo estoy llevando suficientemente bien. Eso sí, es muy duro, porque estoy todo el día haciendo cosas, tener que estudiar al llegar a casa super tarde y a veces no puedo descansar lo suficiente, pero el tener una

carrera deportiva me ayuda bastante, porque ahí puedes aplicar lo que aprendes en clase, y eso es algo que me parece guay, pero también tiene sus contras como lo de llegar muy cansada a casa.

Y en casa, ¿qué te dicen o qué consejo te han dado?

Que soy yo la que dirijo mi vida y que cuando vea que no puedo más, que priorice en mí, en lo que a mí me venga bien.

Volviendo al deporte y a los equipos nacionales, ¿cómo ves el nivel, el ambiente y a tus compañeros?

El entorno que tenemos es buenísimo, nos apoyamos mucho entre nosotros, cuando a uno le va bien, celebramos todos y cuando a uno le va mal, lo apoyamos. El entorno entre nosotros es fantástico. En cuanto al nivel, y pese a que por mi edad no he estado en muchas concentraciones, sí que veo que hemos mejorado muchísimo, por lo que la gente dice y por lo que he visto yo desde fuera. Pero el nivel es muy bueno en España, además, hay mucho mérito en hacer un equipo tan compenetrado que hace que todos mejoremos. Uno mejora y el otro quiere mejorar al otro, lo que hace que suba mucho el nivel y hay mucha gente que está con ganas de mejorar.

Pese a que tienes solo 18 años, a la hora de competir ¿Tienes ese miedo escénico a las competiciones? ¿Trabajas el aspecto psicológico del deporte?

Yo creo que es bastante importante a la hora de salir a competir, el tener la cabeza bien centrada y sabiendo

qué es lo que quieres. Aún así, hay ocasiones que te sale mal, pero el factor psicológico es muy importante y a veces no se le da la suficiente importancia. Actualmente no trabajo con ningún psicólogo deportivo, pero sí que me planteo tenerlo. Soy una persona que sí que es cierto que en ocasiones se raya demasiado y me cuesta un poco afrontar los nervios en la competición.

Quien me ha ayudado mucho es mi entrenador (Jordi Cadena), que es el que me ha tratado de sacar los puntos objetivos, no centrarme en lo que no puedo controlar, y sí hacerlo en lo que puedo. Me ha dado estrategias para que yo pueda mejorar esto, y lo he hecho, ya que antes lo llevaba peor que ahora.

Por último, Anna, para terminar, ¿qué objetivo te planteas a largo plazo?, ¿Tienes en mente la posibilidad de luchar por ir a los Juegos Olímpicos, Los Ángeles en 2028 o tal vez por los de Brisbane en el 32? ¿Cómo ves la opción de acudir a unos Juegos?

Yo creo que todo deportista se lo ha planteado y a todo deportista le encantaría estar ahí, o al menos a mí sí, pero es como que me da un poco de miedo verbalizarlo o, mejor dicho, ponerlo como un objetivo ahora, aunque obviamente sí que es un objetivo, pero a muy largo plazo ya que actualmente no estoy trabajando para llegar ahí, pero el trabajo continuo sí me lleva a pensar en ello.

Los Mundiales de Oklahoma y Poznan, ejes del calendario internacional 2026 rumbo a Los Ángeles 2028

La RFEP ya conoce el calendario internacional para el próximo 2026. Con más de 30 eventos entre todas las disciplinas, ponemos el foco en el calendario de las dos disciplinas olímpicas, ya que esta campaña será el primer paso hacia los Juegos Olímpicos de 2028. El nuevo año concentrará sus miradas en 12 competiciones, entre sprint y slalom. Además, **todas las grandes competiciones serán puntuables para el ranking ICF**, el sistema que determinará la clasificación hacia los **Juegos Olímpicos de Los Angeles 2028**.

En este escenario, los dos **Campeonatos del Mundo** se convierten en el corazón del calendario y en las citas que definirán buena parte del futuro olímpico.

Poznan y Oklahoma: los Mundiales que pueden decidir Los Ángeles 2028

Mundial de Sprint y Paracanoe – Poznan (Polonia): 26–30 de agosto de 2026

La gran cita del Sprint mundial regresa a uno de sus templos históricos. Poznan reunirá a todas las potencias con un objetivo común: sumar el mayor número de puntos posible dentro del nuevo sistema de clasificación olímpica. Será, además, la primera vez que España defenderá la corona de campeonas del mundo en K4 femenino.

Mundial de Slalom – Oklahoma (Estados Unidos): 21–26 de julio de 2026

Un evento decisivo para el Slalom internacional. Oklahoma acogerá ahora el Mundial absoluto con una importancia extraordinaria: los resultados tendrán peso directo en el ranking ICF y en la proyección olímpica de cada país.



Las Copas del Mundo, una batalla continua por los puntos

Tanto en Sprint como en Slalom, las **Copas del Mundo 2026** se convertirán en etapas imprescindibles para mantener o mejorar posiciones en el ranking internacional. Cada prueba será una oportunidad para consolidar plazas en las pruebas olímpicas.

SLALOM — Cinco Copas del Mundo antes del Europeo

- **Copa del Mundo 1 – Ljubljana–Tacen (Eslovenia)**
📅 29–31 mayo
- **Copa del Mundo 2 – Praga (Rep. Checa)**
📅 5–7 junio
- **Copa del Mundo 3 – Augsburg (Alemania)**
📅 12–14 junio
- **Copa del Mundo 4 – Vaires-sur-Marne (Francia)**
📅 4–6 septiembre
- **Copa del Mundo 5 – La Seu d’Urgell (España)**
📅 11–13 septiembre

SPRINT — Tres Copas del Mundo y el Europeo como referencia

- **Copa del Mundo 1 – Szeged (Hungría)**
📅 8–10 mayo
- **Copa del Mundo 2 – Brandenburg (Alemania)**
📅 14–17 mayo
- **Copa del Mundo 3 – Montreal (Canadá)**
📅 9–12 julio

El bloque continental se completará con el **Campeonato de Europa de Sprint y Paracanoe en Montemor-o-Velho (Portugal)** del 10 al 14 de junio, otra cita clave para el ranking olímpico.

El sistema de ranking ICF convierte cada carrera en un punto estratégico del camino hacia Los Ángeles 2028. Los Mundiales de **Poznan** y **Oklahoma** serán las pruebas que más puntúan, pero las **Copas del Mundo** marcarán el ritmo competitivo durante toda la temporada, obligando a las selecciones a mantener un nivel alto y constante.

España afrontará este calendario con un objetivo claro: **colocar a sus palistas en las mejores posiciones posibles en el ranking olímpico** y consolidar el crecimiento mostrado en los últimos años.

La RFEP y DingoNatura renuevan su alianza hasta Los Ángeles 2028

El pasado viernes, 14 de noviembre, la **Real Federación Española de Piragüismo**, representada por su presidente **Javier Hernanz**, firmó el acuerdo de renovación de patrocinio con la empresa DingoNatura de cara al ciclo olímpico que finalizará con los **Juegos Paralímpicos de Los Ángeles en 2028**.

DingoNatura, compañía referente en alimentación natural para perros y gatos, además de seguir dando nombre al Equipo de Promesas de Piragüismo, continuará ofreciendo su apoyo al Equipo Paralímpico Español en este nuevo ciclo hasta los Juegos que se disputarán en el estado californiano en el verano del año 28.

A la firma de este nuevo contrato han acudido los máximos responsables de todas las entidades, el presidente del Comité Paralímpico Español, Alberto Durán, y la CEO de DingoNatura, Ana Chinarro, y Javier Hernanz, que han rubricado este acuerdo en la sede del Consejo Superior de Deportes, en Madrid.

Ana Chinarro, CEO de DingoNatura, explicaba así la continuidad de esta unión: “En DingoNatura creemos firmemente en el poder transformador del deporte y en los valores que lo acompañan. Nos inspira el ejemplo de los atletas paralímpicos, su determinación y su capacidad para superar límites. Compartimos con ellos una misma forma de entender la vida, basada en el esfuerzo, la igualdad, el respeto y la búsqueda constante del bienestar”

Por su parte, Javier Hernanz quiso transmitir su agradecimiento “a las personas que hay detrás de los proyectos” y resaltó “la coordinación” entre su Federación,

DingoNatura y el Comité Paralímpico Español en favor de los deportistas. “Cuando llegas a un pantalán y te encuentras una pierna, una silla o unas muletas, al principio impacta. Ahora ya lo ves con toda la naturalidad del mundo. Ha sido una inclusión tan bonita que estamos encantados de que nuestro deporte sea uno de los que más ha apostado por la modalidad paralímpica, tanto a nivel internacional como nacional”, admitió.



El Seminario de Árbitros de la RFEP reúne a un récord de 86 participantes en Zamora con gran presencia femenina

El Comité Nacional de Árbitros de la **Real Federación Española de Piragüismo** cerró el mes de noviembre con una de sus citas más importantes del año: el Seminario de Árbitros 2025, celebrado en Zamora los días 22 y 23. La convocatoria superó todas las expectativas, con **un máximo histórico de participación: 86 árbitros** procedentes de toda España.

La apertura del encuentro corrió a cargo del presidente de la RFEP, **Javier Hernanz**, acompañado por **Rubén García Pedruelo**, presidente de la Federación de Piragüismo de Castilla y León, cuya colaboración fue fundamental para la logística y cesión de espacios.

Un programa formativo reforzado

El Seminario, desarrollado el sábado 22, ofreció un programa de ponencias centrado en las novedades normativas y técnicas de cara a la temporada 2026. Entre los contenidos abordados destacan:

- Aguas tranquilas: *El mundo del Paracanoë*, impartido por Ana Larma.
- Aguas bravas: *Funcionamiento de la nueva fotocélula*, a cargo de Axel Afonso.
- *Novedades de la actividad estatal 2026 en arbitraje*, por Carlos Canchales.

- Aguas tranquilas: *Reglamento del Barco Dragón*, con Sergio Pérez.
- Aguas bravas: *Cambios en el Kayak Cross*, presentado por Jesús Santiago.

Además, durante el fin de semana se celebraron dos **cursos de gestión de resultados**, uno de slalom — dirigido por Axel Afonso— y otro de aguas tranquilas, impartido por **Miguel Blanco**, de la empresa Prodain.

“Ha sido el año con mayor participación; estamos muy satisfechos”

Para **Desirée**, presidenta del Comité Nacional de Árbitros, esta edición marca un punto de inflexión en el colectivo:

“Ha sido un seminario especialmente ilusionante. No solo porque hemos reunido a **86 árbitros**, la cifra más alta de nuestra historia, sino porque la respuesta y el nivel de implicación han sido excelentes. La gente ha salido muy contenta con el trabajo realizado y con la calidad de las ponencias”.

La responsable del arbitraje quiso también subrayar los apoyos institucionales recibidos:

“Agradecemos enormemente la presencia de **Javier Hernanz** en la apertura y la colaboración de **Rubén**

García Pedruelo, que nos ayudó en la gestión de salas y medios. Su apoyo ha sido clave para que el seminario funcionara tan bien”.

Un impulso colectivo de cara al nuevo ciclo deportivo

Con la mirada puesta en 2026, el Comité Nacional de Árbitros refuerza así su preparación técnica y su estructura formativa en un momento crucial para el piragüismo español. La elevada participación, la calidad de los contenidos y el interés mostrado por los asistentes confirman la buena salud del estamento arbitral y su compromiso con la excelencia.

